



TeamPrevent GmbH

TeamPrevent betreut als Tochter der B·A·D-Gruppe Organisationen zu den Schwerpunktthemen Arbeitsschutz, Arbeitssicherheit, Gesundheit und Personal. Mit unseren Lösungen im Arbeits- und Gesundheitsschutz schnüren wir individuelle Angebotspakete und beraten unsere Kunden kompetent und zielgerichtet.

Ihre Ansprechpartner:

Dr. Egon Mair

Psychologe - Psychotherapeut - Supervisor - Coach
Kuperionstr. 34
39012 Meran
Tel.: +39 0473 - 23 23 05
mair@teamprevent.it

Dr. Martin Niederstätter

Psychologe und Pädagoge
Kuperionstr. 34
39012 Meran
Tel.: +39 0473 - 23 23 05
niederstaetter@teamprevent.it

Unser arbeitspsychologisches Leistungsspektrum:

- ✓ Evaluierung arbeitsbedingter psychischer Belastungen
- ✓ Beratungen für Mitarbeiter/innen und Führungskräfte
- ✓ Organisation- und Teamentwicklung
- ✓ Workshops zu arbeitsspezifischen Themen:
 - Konflikte am Arbeitsplatz
 - Mobbing
 - Stressprävention
 - Über- und Unterforderung am Arbeitsplatz
- ✓ Stressprävention und Umgang mit Stress
- ✓ Burnout-Screenings
- ✓ Stressmanagement
- ✓ Informationsveranstaltungen über Stress, Burnout, Motivation, Konflikte, etc.
- ✓ Konfliktmanagement und Hilfestellungen bei Mobbing am Arbeitsplatz
- ✓ Suchtprävention bei Abhängigkeiten
- ✓ Analyse und Bewertung von Arbeitsplätzen sowie von Arbeits- und Organisationsprozessen
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung und Lernen



TeamPrevent GmbH

Standort Meran

Kuperionstr. 34
I-39012 Meran
Tel.: +39 0473 - 23 23 05
Fax: +39 0473 - 27 66 23
info@teamprevent.it
www.teamprevent.it

TeamPrevent GmbH

Standort Bozen

Giottostaße 8
I-39100 Bozen
Tel.: +39 0471 - 50 29 95
Fax: +39 0471 - 50 58 19
info@teamprevent.it
www.teamprevent.it

TeamPrevent GmbH

Standort Brixen

Julius-Durst-Straße 66
I-39042 Brixen
Tel.: +39 0472 - 06 84 81
Fax: +39 0473 - 27 66 23
info@teamprevent.it
www.teamprevent.it

TeamPrevent GmbH

Künftig auch in Bruneck



TeamPrevent - B·A·D-Gruppe



TeamPrevent GmbH -
Die Arbeitspsychologie
stellt sich vor



call with action

Die Arbeitspsychologie stellt sich vor

Unsere Ziele

Die Arbeitswelt unterliegt einem stetigen Wandel. Arbeitsdichte, Stress, hoher Termindruck und stetige Veränderungen in den Arbeitsabläufen führen häufig zu negativen psychischen Belastungen und können, wenn sie unverändert über längere Zeit andauern, zu körperlichen oder psychischen Erkrankungen führen.

In Italien stellen psychische Erkrankungen neben denen des Herz-Kreislaufsystems und Muskel-Skelett-Apparates eine der häufigsten Ursachen für arbeitsbedingte Beschwerden dar.

Ziel der Arbeitspsychologie ist, das Wohlbefinden und gesundheitsförderliche Verhalten am Arbeitsplatz zu erhalten sowie gesundheitsgerechte Arbeitsbedingungen zu fördern.

Diese Broschüre informiert Sie über die Aufgabengebiete und das Leistungsspektrum der Arbeitspsychologie der TeamPrevent GmbH.

Unsere Werte

Individuell und beratend

Bei arbeitsbedingten Problemen und Schwierigkeiten hören wir genau zu, um Ihre individuelle Situation richtig einzuschätzen, Sie zu beraten und gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen suchen zu können.

Im Gespräch versuchen wir stets, verschiedene Wege aufzuzeigen. Natürlich erfolgen die Gespräche vertraulich und unter Einhaltung der Verschwiegenheitspflicht.

Vermittelnd und begleitend

Ungelöste Konflikte sind für alle Beteiligten demotivierend und lähmend. Sollten wir gemeinsam feststellen, dass ergänzend fachliche Unterstützung hilfreich wäre, vermitteln wir den Kontakt zu weiterführenden Spezialisten. Welche Maßnahmen sinnvoll sind, richtet sich jedoch nach Ihrer ganz persönlichen Situation. Lassen Sie uns miteinander sprechen!



TeamPrevent – Lassen Sie unser Team Ihr Team unterstützen

Diverse arbeitspsychologisch relevante Themen können, je nach Bedarf, im persönlichen Einzelgespräch behandelt oder als Seminar bzw. Workshop in der Gruppe bearbeitet werden.

Belastungen am Arbeitsplatz

Wie können die Beteiligten besser damit umgehen?

Spannungen in der Zusammenarbeit

Was können Gründe und Lösungen sein?

Stressbewältigung und Stressmanagement

Welche Wege führen zur Besserung? Welcher Stresstyp sind Sie? Wie können Sie besser mit Stress umgehen?

Entspannung und Ressourcenaufbau

Welche Möglichkeiten können Sie nutzen, um den Stress im Arbeitsalltag zu kompensieren?

Persönlichkeitsentwicklung und Lernen

Wie können sich Führungskräfte und Mitarbeiter/innen weiterentwickeln?

